**Дата:** 06.04.2022 **Урок:** фізична культура **Клас:** 3 - А

**ТЕМА.** **Організовуючі вправи, ЗРВ. Різновиди ходьби та бігу. Стрибки у висоту з прямого розбігу (через гумову мотузку) способом "зігнувши ноги" з 5-7 кроків розбігу. Рухлива гра "У річку, гоп!"**

**Конспект уроку**

**І. ВСТУПНА БЕСІДА**   
   1. Бесіда «Правила безпеки під час занять стрибковими вправами»

* Стрибки треба виконувати лише в спортивному взутті.
* Стрибки виконуй тільки тоді, коли попередній стрибун покинув місце приземлення.

**ІІ. ОСНОВНА ЧАСТИНА**  
      1.  Організовуючі вправи, ЗРВ.

<https://www.youtube.com/watch?v=XlTHEbVe5jQ>

2. Техніка виконання стрибків у висоту з прямого розбігу.

<https://www.youtube.com/watch?v=b4jjsN-723A>

**ІІІ. ЗАКЛЮЧНА ЧАСТИНА**   1. Танцювальна руханка.

- Спробуй повторити танцювальну руханку за посиланням.

<https://www.youtube.com/watch?v=VcsgjbPs_iI>

<https://www.youtube.com/watch?v=hkisn6TrdQE>